


Бекітемін: 
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/4день)

Дата: 29.02.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Ақ қырыққабаттан жасалған салат/ Салат из свежей капусты	60	73
2	Балық котлеттері / Котлета рыбная	110	143
4	Гарнир: картоп езбесі/ Гарнир: пюре картофельное	75	166
5	Кисель/Кисель	200	8
6	Фрукты / Фрукты - <i>яблоко</i>	200	200
7	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25
	Калория мөлшері/ Калорийность		615

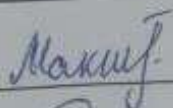
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

		Выход, гр.	Цена
1	Салат из свежей капусты и кукурузы	100	100
2	Суп Гречневый на костном бульоне	250	400
3	Лагман	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
		200	80
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1		

Асхана жетекшісі



2024/02/29 09:16

Медбике





2024/02/29 09:15