



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2недели/4день)

Дата: 08.02.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК				
ТҮСКІ АС/ ОБЕД				
1	Сүйек сорпасынан бұршақ сорпасы/ Суп бобовый на костном бульоне	200	58	120
2	Балғын көкөністерден жасалған салат / Салат из свежих овощей	60	100	70
3	Бұқтырылған жаңа мұздатылған майшабақ / Сельдь свежемороженая тушеная	80	156	200
4	Гарнир: сүтті тұздықтағы көкөністер/ Гарнир: овощи в молочном соусе	100	119	100
5	Шабдалы шырыны / Сок персиковый	165	165	50
6	Банан / Банан	250	250	95
7	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20	10
Калория молшері/ Калорийность			868	
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР				
		Выход, гр.		Цена
1	Салат Радуга	100		100
2	Суп Лапша по-домашнему	250		400
3	Гуляш с соусом	200		400
4	Гарнир гречка рассыпчатая	150		150
СУСЫНДАР/НАПИТКИ				
№	Наименование	Выход, гр.		Цена
1	Компот/ Компот	200		80
2	Кисель/Кисель	200		80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200		80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200		80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200		80
6	Кофе/Кофе 3*1	200		100

Асхана жетекшісі

Раифи

Мелбике

Мелбике



2024/02/08 08:48