



АС МӘЗІРІ/МЕНЮ (Знеделя/4день)

Дата: 14.03.2024г.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>				
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>				
1	Ақ қырыққабаттан жасалған салат/ Салат из белокачанной капусты	60	83	100
2	Балық котлеттері / Котлета рыбная	150	160	240
3	Гарнир: пісірілген макарон/ Гарнир: макаронны отварные	80	50	150
4	Қант қосылған шай /Чай с сахаром	200	20	80
5	Печенье/Печенье	35	35	65
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25	10
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>373</b>	

<b>ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>				
		Выход, гр.		Цена
1	Салат свекольный	100		100
2	Суп овощной с клецками	250		400
3	Котлета по домашнему	200		400
4	Гарнир гречка рассыпчатая	150		150

<b>СУСЫНДАР/НАПИТКИ</b>				
№	Наименование	Выход, гр.		Цена
1	Компот/ Компот	200		80
2	Кисель/Кисель	200		80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200		80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200		80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200		80
6	Кофе/Кофе 3*1	200		100

Асхана жетекшісі

*[Signature]*

Медбике

*[Signature]*



2024/03/14 09:28