



Бекіткені:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4неделя/Здень)

Дата: 20.03.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК				
ТУСКІ АС/ ОБЕД				
1	Тефтели сиыр еті/ Тефтели из говядины	100	169	325
2	Гарнир: карақұмық / Гарнир: гречка рассыпчатая	100	35	150
3	Компот/ Компот	150	60	80
4	Вафли / Вафли	50	50	80
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25	10
Калория мөлшері/ Калорийность			339	
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР				
		Выход, гр.		Цена
1	Салат из фунчозы с овощами	100		100
2	Суп Уха из минтая	250		400
3	Орама	250		500
СУСЫНДАР/НАПИТКИ				
№	Наименование	Выход, гр.		Цена
1	Компот/ Компот	200		80
2	Кисель/Кисель	200		80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200		80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200		80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200		80
6	Кофе/Кофе 3*1	200		100

Асхана жетекшісі М.Халиф
Медбике Р



2024г.

Цена
30
120
80
80
120
170
170
170
170
200
170
220
200
300
300
300
300
10
150
250
350
200
200
80
80
70
70
80
70
80



2024/03/20 10:32