



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/4день)

Дата: 07.03.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Балық сорпасы/ Суп рыбный	200	375	350
2	Балғын көкөністерден жасалған салат / Салат из свежих овощей	60	100	100
3	Компот/ Компот	200	49	80
4	Тоқаш / Булочка <i>Төкешке</i>	80	97	105
5	Нан мен май/ Хлеб с маслом	20	29	10
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>650</b>	

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР				
		Выход, гр.		Цена
1	Салат Радуга	100		100
2	Суп Лапша по-домашнему	250		400
3	Гуляш с соусом	200		400
4	Гарнир гречка рассыпчатая	150		150

СУСЫНДАР/ НАПИТКИ				
№	Наименование	Выход, гр.		Цена
		200		80
1	Компот/ Компот	200		80
2	Кисель/Кисель	200		80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200		80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200		80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200		100
6	Кофе/Кофе 3*1			

Асхана жетекшісі *Нахия*  
 Медабике *Ср*



2024/03/07 08:57