



АС МӘЗІРІ / МЕНЮ (4неделя/5день)

Дата: 19.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
ТАҢҒЫ АС / УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС / ОБЕД		
1	Үйде қуыру/Жаркое по-домашнему	220	375	450
2	Печенье / Печенье	30	30	65
3	Қант қосылған сүт қосылған какао /Какао с молоком с сахаром	200	37	120
4	Қарабидай паны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25	19
Калория мөлшері/ Калорийность			467	

ЕРКІН ТАҢДАУ / СВОБОДНЫЙ ВЫБОР				
№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
1	Салат из соленых огурцов с луком	100		100
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		400
3	Котлета мясная	200		400
4	Гарнир: пюре картофельное	150		150

СУСЫНДАР/НАПИТКИ				
№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
1	Компот/ Компот	200		80
2	Кисель/Кисель	200		80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200		80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200		80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200		80
6	Кофе/Кофе 3*1	200		100

Асхана жетекшісі Райке

Медбике Сес

Цена
80
120
80
80
80
120
170
170
170
170
200
170
220
200
300
300
300
300
10
150
250
350
200
200
80
80
70
70
80
70
80



2024/04/19 09:05