



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Тиеделі/День)

Дата: 22.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>				
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>				
1	Кестрал / Запеканка	100	53	340
2	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25	10
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	37	100
4	Ара балы / Мед пчелиный	13	13	25
5	Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдер/ Ватрушка с творогом	80	172	170
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>300</b>	
<b>ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>				
		Выход, гр.		Цена
1	Салат Радуга	100		100
2	Суп Гороховый на костном бульоне	250		400
3	Гуляш с соусом	200		400
4	Гарнир макароны	150		150
<b>СУСЫНДАР/ НАПИТКИ</b>				
№	Наименование	Выход, гр.		Цена
1	Компот/ Компот	200		80
2	Кисель/Кисель	200		80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200		80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200		80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200		100
6	Кофе/Кофе 3*1			

Асхана жетекшісі Маша

Медбике Ал



2024/04/22 09:26