



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/5день)

Дата: 05.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТУСКИ АС/ ОБЕД		
1	Палау (сыыр еті)/ Плов с говядиной	60	195	350
2	Сәбіз салаты / Салат из моркови	30	33	100
3	Айран / Кефир	100	100	80
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25	10
5	Пряник/Пряник	40	40	105
Калория мөлшері/ Калорийность			393	
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР				
		Выход, гр.		Цена
1	Салат Витаминный	100		100
2	Суп Перловый на костном бульоне	250		400
3	Жаркое по-домашнему	250		500
СУСЫНДАР/НАПИТКИ				
№	Наименование	Выход, гр.		Цена
1	Компот/ Компот	200		80
2	Кисель/Кисель	200		80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200		80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200		80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200		80
6	Кофе/Кофе 3*1	200		100

Асхана жетекшісі Раифа

Медбике А



2024/04/05 09:05