

Бейтаныш
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/4день)

Дата: 02.05.2024г

| № | Наименование | Выход, гр. | Ккал | Цена |
|-------------------------------|--|------------|------|------|
| ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК | | | | |
| ТҮСКІ АС/ ОБЕД | | | | |
| 1 | Балық сорпасы/ Суп рыбный | 200 | 375 | 350 |
| 2 | Балғын көкөністерден жасалған салат / Салат из свежих овощей | 60 | 100 | 100 |
| 3 | Компот/ Компот | 200 | 49 | 80 |
| 4 | Тоқаш / Булочка | 80 | 97 | 105 |
| 5 | Нан мен май/ Хлеб с маслом | 20 | 29 | 10 |
| Калория мөлшері/ Калорийность | | | 650 | |
| ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | |
| | | Выход, гр. | | Цена |
| | | 100 | | 100 |
| 1 | Салат Радуга | 250 | | 400 |
| 2 | Суп Лапша по-домашнему | 200 | | 400 |
| 3 | Гуляш с соусом | 150 | | 150 |
| 4 | Гарнир гречка рассыпчатая | | | |
| СУСЫНДАР/НАПИТКИ | | | | |
| № | Наименование | Выход, гр. | | Цена |
| 1 | Компот/ Компот | 200 | | 80 |
| 2 | Кисель/Кисель | 200 | | 80 |
| 3 | Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром | 200 | | 80 |
| 4 | Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном | 200 | | 80 |
| 5 | Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый) | 200 | | 80 |
| 6 | Кофе/Кофе 3*1 | 200 | | 100 |

Асхана жетекшісі

[Signature]

Медбике

[Signature]



2024/05/02 08:44