

Бекітемін: 
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/МЕНЮ (1неделя/1день)

Дата: 20.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК				
ТУСКИ АС/ ОБЕД				
1	Қәстрөл / Запеканка	100	53	340
2	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25	10
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	37	100
4	Ара балы / Мед пчелиный	13	13	25
5	Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдері/ Ватрушка с творогом	80	172	170
Калория мөлшері/ Калорийность			300	
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР				
		Выход, гр.		Цена
1	Салат Радуга	100		100
2	Суп Гороховый на костном бульоне	250		400
3	Гуляш с соусом	200		400
4	Гарнир макароны	150		150
СУСЫНДАР/НАПИТКИ				
№	Наименование	Выход, гр.		Цена
1	Компот/ Компот	200		80
2	Кисель/Кисель	200		80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200		80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200		80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200		80
6	Кофе/Кофе 3*1	200		100

Асхана жетекшісі 

Медбике 



2024/05/20 09:29