



Бекітемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/МЕНЮ (1неделя/2день)

Дата: 21.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК				
ТҮСКІ АС/ ОБЕД				
1	Тауық еті бар Борщ/ Борщ с курицей	200/25	355	350
2	Көкөніс салаты/ Салат овощной	60	56	100
3	Компот/ Компот	180	70	80
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25	10
5	Вафли/Вафли	20	20	100
Калория мөлшері/ Калорийность			526	
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР				
		Выход, гр.	Цена	Цена
1	Салат Морковь по-корейски	100	100	100
2	Суп Свекольник на костном бульоне	250	400	400
3	Биточки мясные	200	400	400
4	Гарнир: рис отварной	150	150	150
СУСЫНДАР/НАПИТКИ				
№	Наименование	Выход, гр.	Цена	Цена
1	Компот/ Компот	200	80	80
2	Кисель/Кисель	200	80	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100	100

Асхана жетекшісі Раифа
Медбике Сей



2024/05/21 08:43