



АС МӘЗІРІ/МЕНЮ (1неделя/3день)

Дата: 22.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>				
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>				
1	Котлета сныр еті / Котлета из говядины			
2	Гарнир: пісірілген макарон/ Гарнир: макароны отварные, соус	110	150	300
3	Печень/Печенье	100/15	68	150
4	Сок мультивитаминный / Сок мультивитаминный	20	20	65
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	200	120
	Калория мөлшері/ Калорийность	20	25	10
			463	
<b>ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>				
1	Салат Шахтерский	Выход, гр.	Цена	Цена
2	Суп с клецками на костном бульоне	100	100	100
3	Мясо по-французски (мясо куриное)	250	400	400
		250	500	400
				150
<b>СУСЫНДАР/НАПИТКИ</b>				
№	Наименование	Выход, гр.	Цена	Цена
1	Компот/ Компот	200	80	80
2	Кисель/Кисель	200	80	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100	100

Асхана жетекшісі Марты

Медбике Б

