



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Неделя/4день)

Дата: 23.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТУСҚИ АС/ ОБЕД		
1	Ақ қырыққабаттан жасалған салат/ Салат из свежей капусты			
2	Балық котлеттері / Котлета рыбная	60	73	100
4	Гарнир: картоп езбесі/ Гарнир: пюре картофельное	110	143	220
5	Кисель/Кисель	75	166	150
6	Фрукты / Фрукты	200	8	80
7	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	200	85
	Калория молшері/ Калорийность	20	25	10
			615	
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР				
		Выход, гр.		Цена
1	Салат из свежей капусты и кукурузы	100		100
2	Суп Гречневый на костном бульоне	250		400
3	Лагман	250		500
СУСЫНДАР/НАПИТКИ				
№	Наименование	Выход, гр.		Цена
1	Компот/ Компот	200		80
2	Кисель/Кисель	200		80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200		80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200		80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200		80
6	Кофе/Кофе 3*1	200		100

Астана жетекшісі Раиф
 Мелбике К



2024/05/23 09:17