


Бекітемін: 
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/5день)

Дата: 03.05.2024г

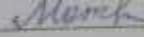
№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Палау (сыыр еті)/ Плов с говядиной	60	195	350
2	Сәбіз салаты / Салат из моркови	30	33	100
3	Айран / Кефир	100	100	80
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25	10
5	Пряник/Пряник	40	40	105
Калория молшері/ Калорийность			393	

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

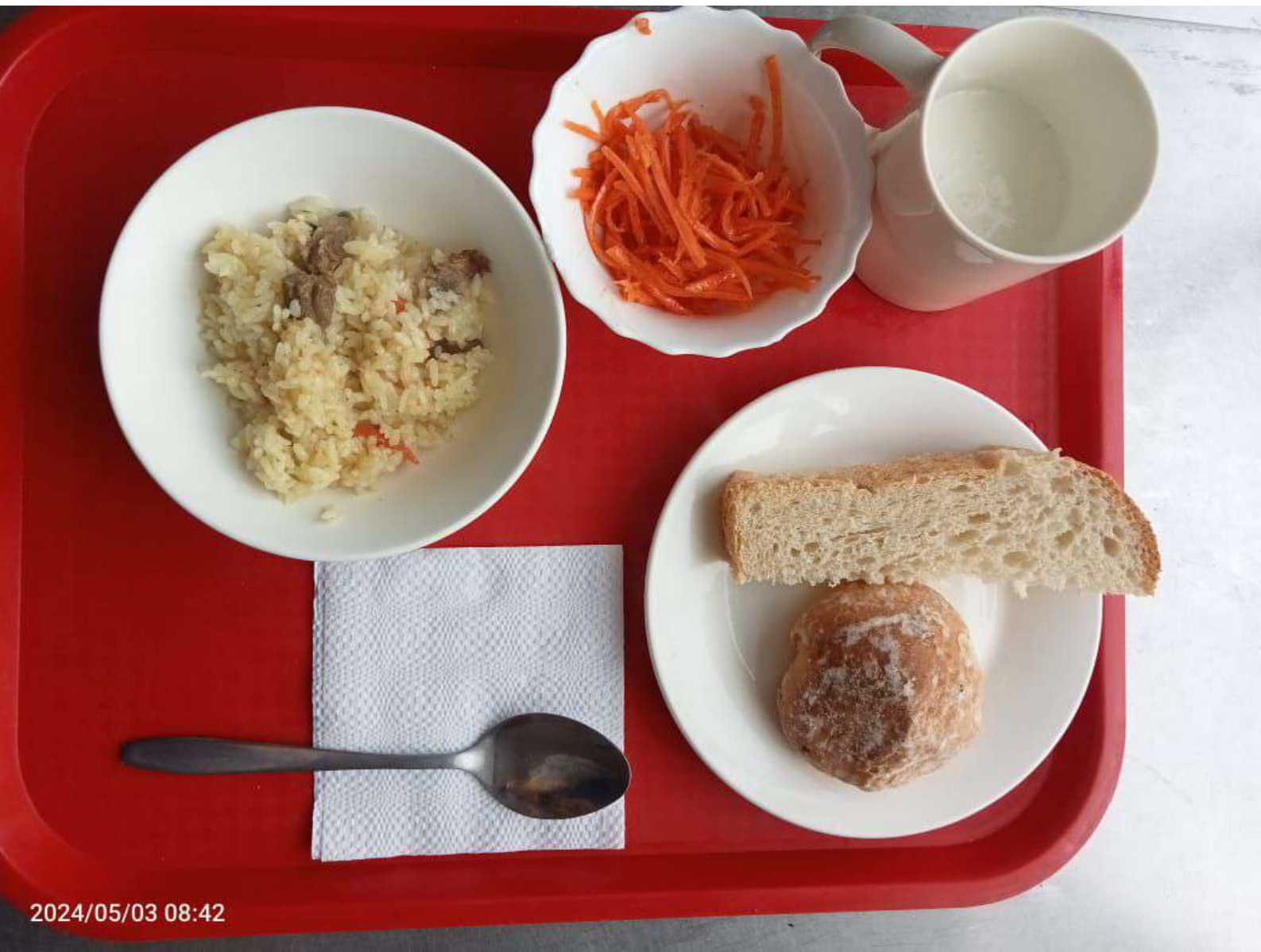
		Выход, гр.	Цена
1	Салат Витаминный	100	100
2	Суп Перловый на костном бульоне	250	400
3	Жаркое по-домашнему	250	500

СУСЫНДАР/ НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі 

Медбике 



2024/05/03 08:42