



АС МӨЗІРІ/МЕНЮ (Неделя/День)

Дата: 12.09.2024г

| № | Наименование | Выход, гр. | Квал |
|--------------------------------------|--|------------|--------------------------------------|
| ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК | | | |
| ТҮСКІ АС/ ОБЕД | | | |
| 1 | Ақ қырыққабат салаты/Салат из белокочанной капусты | 60 | 12,63 |
| 2 | Қызғылт лосось құлақтары/Уха из горбуши | 200 | 315,78 |
| 3 | Сары май/Масло сливочное | 20 | 101,36 |
| 4 | Кисель/Кисель | 200 | 73,02 |
| 5 | Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 11,88 |
| | | | Калория мөлшері/ Калорийность |
| | | | 514,67 |
| ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | |
| | | Выход, гр. | Цена |
| 1 | Салат Радуга | 100 | 100 |
| 2 | Суп Лапша по-домашнему | 250 | 400 |
| 3 | Гуляш с соусом | 200 | 400 |
| 4 | Гарнир гречка рассыпчатая | 150 | 150 |
| СУСЫНДАР/НАПИТКИ | | | |
| № | Наименование | Выход, гр. | Цена |
| 1 | Компот/ Компот | 200 | 80 |
| 2 | Кисель/Кисель | 200 | 80 |
| 3 | Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром | 200 | 80 |
| 4 | Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном | 200 | 80 |
| 5 | Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый) | 200 | 80 |
| 6 | Кофе/Кофе 3*1 | 200 | 100 |

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____ 

