



АС МӘЗІРІ/МЕНЮ (Неделя/День)

Дата: 02.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сир етнен гуляш / Гуляш из говядины	75	327
2	Гарнир: қарақумық/ Гарнир: гречка рассыпчатая	100	35,06
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	31,78
4	Қарабұдай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
Калория мөлшері/ Калорийность			405,72
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат Радуга	100	100
2	Суп Гороховый на костном бульоне	250	400
3	Гуляш с соусом	200	400
4	Гарнир макаронь	150	150
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_

Медбике \_\_\_\_\_

