



АС МӘЗІРІ/МЕНЮ (Исдемі/День)

Дата: 30.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСКИ АС/ ОБЕД			
		75	327
1	Снір етінен гуляш / Гуляш из говядины	100	35,06
2	Гарнир: каракумык/ Гарнир: гречка рассыпчатая	200	31,78
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	20	11,88
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный		405,72
Калория мөлшері/ Калорийность			

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат Радуга	100	100
2	Суп Гороховый на костном бульоне	250	400
3	Гуляш с соусом	200	400
4	Гарнир макароны	150	150

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____ *СВ*

