

Утверждено

заведующая школьной столовой

Маринина И. В.



Утверждено

Директор школы
Ильинский В. В.

1.09.2025

АС МОЗПГ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2и/4д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Салат из белокочанной капусты	60	100	100	капуста белокочанная	0,047	0,079	0,079
				морковь	0,06	0,01	0,01
				масло растительное	0,003	0,005	0,005
				соль йодированная	0,001	0,001	0,001
				сахар	0,003	0,004	0,004
Рыба из горбуши	200	250	250	горбуша	0,038	0,047	0,047
				крупа пшено	0,005	0,006	0,006
				лук репчатый	0,015	0,018	0,018
				картофель	0,036	0,045	0,045
				соль йодированная	0,001	0,001	0,001
Масло сливочное	20	20	20		0,020	0,020	0,020
Салаты из плодов, ягод	200	200	200	яблоки	0,045	0,045	0,045
				сахар	0,024	0,024	0,024
				лимонная кислота	0,0001	0,0001	0,0001
				крахмал картофельный	0,016	0,016	0,016
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040

Ақша жетекшісі

Мамы

Мектепке

А

