

Утверждаю

Заведующая школьной столовой

Маринина И.А.
Иванова



АС МЭЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3и/5д)

19.09.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто,	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет
Сырыс из говядины	200	220	250	говядина	95	105
				лук репчатый	17	20
				сладкий перец	16	19
				морковь	20	21
				картофель	60	67
				укроп	7	7
				масло растительное	4	5
				йодированная соль	0,2	0,2
				лавровый лист	0	0
				капуста белокочанная	44	54
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	чеснок	3	3
Кефир с молоком	200	200	200	яблоко	120	120
				какао-порошок	7	7
				молоко	180	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	3	3
				хлеб ржано-пшеничный	30	50

Асхана жетекшісі

Медицина

