

Утверждаю  
Заведующая школьной столовой  
Марияна И. И.  
10.03.2026

Утверждаю  
Директор школы  
М. М. Мамедова  
10.03.2026



Утверждаю  
Заведующая  
Мамедова

АС-МЭЗІРІ (кыс-көктөм) / МЕНЮ (зима-весна 2и/2д)

10.03.2026

7-10 жас/лет

Тагамдардын атауы / Наименование	Тагамның шыгуу / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
	70	13,2	4,5	6,6	184,5
Ежики из говядины	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Соус сметанный	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Макарони отварные	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Компот из сухофруктов с сахаром	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Хлеб ржано-пшеничный					

11-14 жас/лет

Тагамдардын атауы / Наименование	Тагамның шыгуу / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
	90	16	5,9	11,9	199,9
Ежики из говядины	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Соус сметанный	150	6,6	6	33,1	231
Макарони отварные	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Компот из сухофруктов с сахаром	30	3	0,4	18,3	90
Хлеб ржано-пшеничный					

15-18 жас/лет

Тагамдардын атауы / Наименование	Тагамның шыгуу / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
	100	19,5	6,4	20,1	225,6
Ежики из говядины	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Соус сметанный	180	7,8	6,3	39,3	267,6
Макарони отварные	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Компот из сухофруктов с сахаром	50	3	0,4	18,3	90
Хлеб ржано-пшеничный					

Асхана жетекчиси Мамедова  
Медбике Мамедова

