Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Ларишина

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/5д)

10.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г
15,6	60	0,7
Суп гороховый с мясом	200	7
Булочка с творогом/ ватрушка	50	6
Напиток денсаусық	200	0,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г
Салат из вареных овощей	80	1
Суп гороховый с мясом	220	7,5
Булочка с творогом/ ватрушка	50	6
Напиток денсаусық	200	0,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	3

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г
Салат из вареных овощей	100	1,2
Суп гороховый с мясом	250	9,2
Булочка с творогом/ ватрушка	50	6
Напиток денсаусық	200	0,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	3

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____