Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Ларинина И.В.
_____

Директор мектеп мектебинин Икласова Б.К.

АС МӘЗІРІ (кыс-коктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/1д)

13.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Рагу из птицы	200	17,1	7,4	13,8
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Рагу из птицы	220	21	8	15,2
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г
Рагу из птицы	250	24	10	17
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____