Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И. А
мотин

Дир
мин
Ткм

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/2д)

14.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж,
Ежики из говядины	70	13,2	4,5
Соус сметанный	20	0,5	3,7
Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж,
Ежики из говядины	90	16	5,5
Соус сметанный	20	0,5	3,7
Картофельно-морковное пюре	150	2,7	7,2
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж,
Ежики из говядины	100	19,5	6,4
Соус сметанный	20	0,5	3,7
Картофельно-морковное пюре	180	3,1	6,5
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____