

Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Марьямина Н.А.
Март

Директор
Школы №1
И.К. Савва

АС МЭЗІРІ (кыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1и/4д)

30.04.2026

7-10 жас/лет

Тагамдардын атауы / Наименование	Тагамның шыгуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	0,5	3,1	
Уха из горбуши	200	10,13	4,93	1
Булочка бутербродная с сыром/бутерброд с сыром	50	7,3	12,2	2
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	1
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	

11-14 жас/лет

Тагамдардын атауы / Наименование	Тагамның шыгуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	
Салат из капусты белокочанной и яблок	80	0,7	3,1	
Уха из горбуши	250	12,5	6,09	1
Булочка бутербродная с сыром/бутерброд с сыром	50	7,3	12,2	2
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	1
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	1

15-18 жас/лет

Тагамдардын атауы / Наименование	Тагамның шыгуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	
Салат из капусты белокочанной и яблок	100	0,9	5,1	4
Уха из горбуши	300	14,12	8,52	16
Булочка бутербродная с сыром/бутерброд с сыром	50	7,3	12,2	2
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	1
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	1

Асхана жетекшісі Мисир

Медбике А.К.

