Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Марчинина И.А

Директор
лицея
Исмасова

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/2д)

07.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У
Ежики из говядины	70	13,2	4,5	
Соус сметанный	20	0,5	3,7	
Макароны отварные	130	5,7	5,7	2
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	1
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	1

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У
Ежики из говядины	90	16	5,9	1
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1
Макароны отварные	150	6,6	6	3
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	1
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	12

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У
Ежики из говядины	100	19,5	6,4	20
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1
Макароны отварные	180	7,8	6,3	35
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____