Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина Н.А.

Директор лицея
Иклас

АС МӘЗІРІ (кыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/4д)

09.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г
Фишболы рыбные	70	11,4	1,3
Гречка рассыпчатая с овощами	130	3	2,8
Соус сметанный	20	0,5	3,7
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г
Фишболы рыбные	90	15,5	1,3
Гречка рассыпчатая с овощами	150	3,7	4,4
Соус сметанный	20	0,5	3,7
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г
Фишболы рыбные	100	17,1	2
Гречка рассыпчатая с овощами	180	4,4	5,9
Соус сметанный	20	0,5	3,7
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4

Асхана жетекшісі _____

Мелбике _____